

# Info



Soziale Arbeit  
und Hochsensibilität

# Ungleichverteilung

von Einkommen, Bildung, Gesundheit und Teilhabe



Aus: Horx:  
Megatrend  
Frauen S. 66

# Gleichheit

Soziale Arbeit ist eine Menschenrechtsprofession und unterstützt Vielfalt



# Komplexität der Sozialen Arbeit

## ♣ Kinder und Jugend

## ♣ Familie

- ♣ Menschen mit Behinderung
- ♣ Inklusive Soziale Arbeit

♣ Suchtkranke

♣ Alte Menschen

- ♣ Wohnungslose

♣ Migranten und Flüchtlinge

♣ Straffälligenhilfe ♣ Psychiatrie

♣ Rehabilitation ♣ Gemeinwesenarbeit

♣ Aidskrankenhilfe

• ♣ Notrufe ♣ Krisendienste

♣ Prävention von Extremismus /  
Radikalisierung

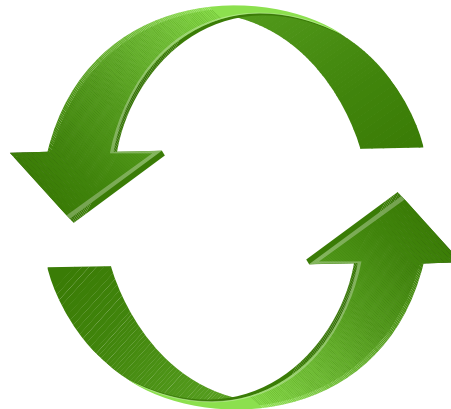
♣ Betriebssozialarbeit

♣ Sozialberatung

## ♣ Soziale Netzwerke

## ♣ Sozialpolitik

## ♣ Sozialraum



## ♣ Soziale Diagnostik

## ♣ Case - Management

## ♣ Geschichte der Sozialen Arbeit

## ♣ Qualitäts-Management der Sozialen Arbeit

## ♣ Organisations- Management

## ♣ Methodik des Gesprächs

## ♣ Theorie und Wissenschaft der Sozialen Arbeit

## ♣ Gesundheitswesen

# Leidensdruck von Klient

zu Beginn des Beratungskontaktes



# Entwicklung des Klienten

während des Beratungsprozesses

**Vom Opfer  
der Verhältnisse**

**Zur Selbstwirksamkeit  
Hilfe zur Selbsthilfe**

Durchblick fehlt	Soziale Arbeit
Schwierigkeiten lähmen	unterstützt Menschen
Tun wird als	eine Balance zu
sinnlos erlebt	finden zwischen ihren
Kraft fehlt	Bedürfnissen und Talenten
die Situation	und ihrer Umwelt mit ihren
zu ändern	Angeboten und Anforderungen

**Problemlösung durch Ressourcen des Klienten**

# Modell der Salutogenese

Nach Aaron Antonovsky (1989)

## Bedeutsamkeit

Es ist persönlich

wichtig für mich



## Kohärenzgefühl

als Ziel des

Beratungsprozesses

## Verstehbarkeit

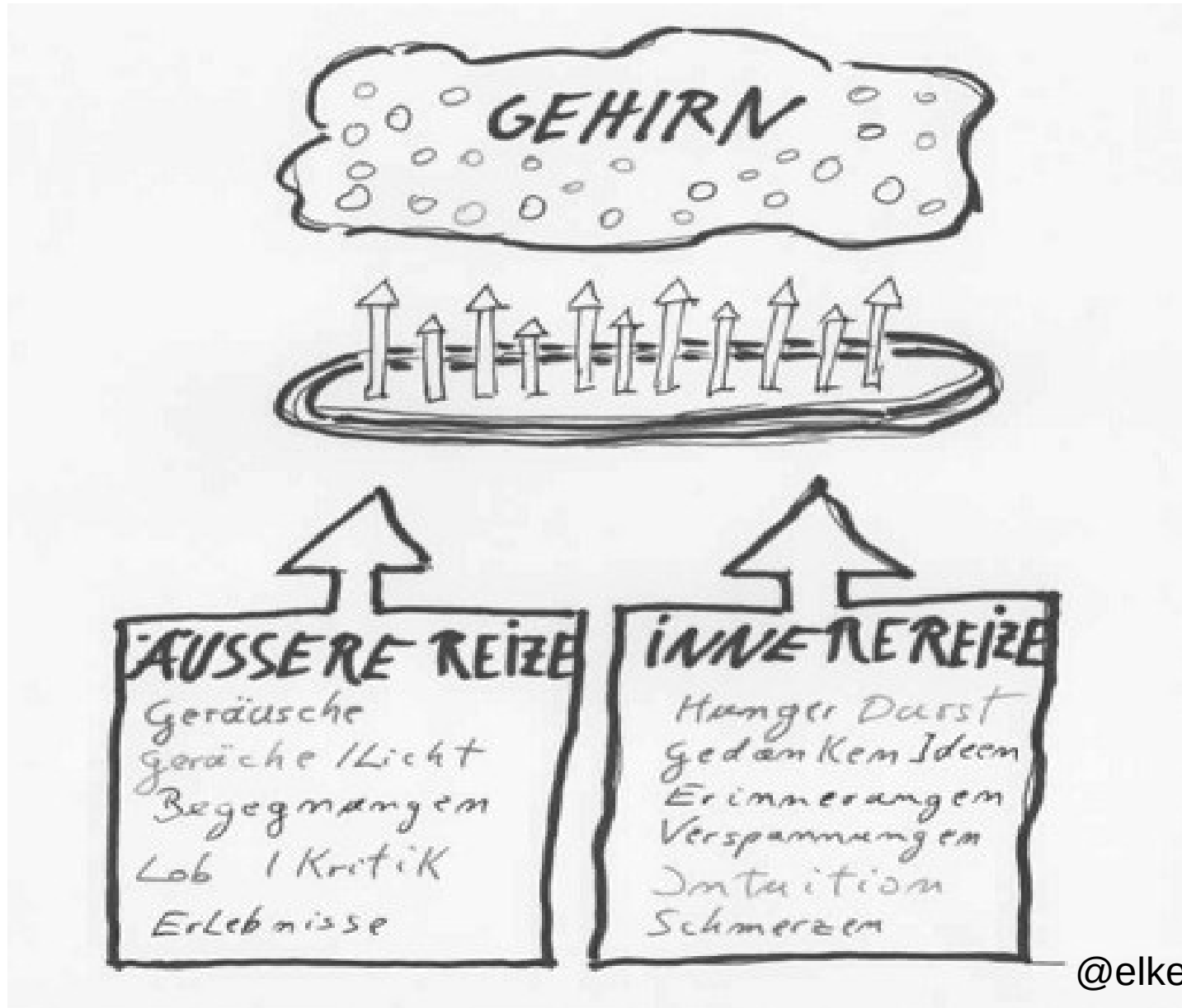
Ich kann es einordnen  
und verstehen

## Handhabbarkeit

Ich habe die  
Ressourcen,  
um es zu bewältigen

# Wahrnehmung

des Sozialarbeitenden während der Beratung erfolgt selbst-reflexiv

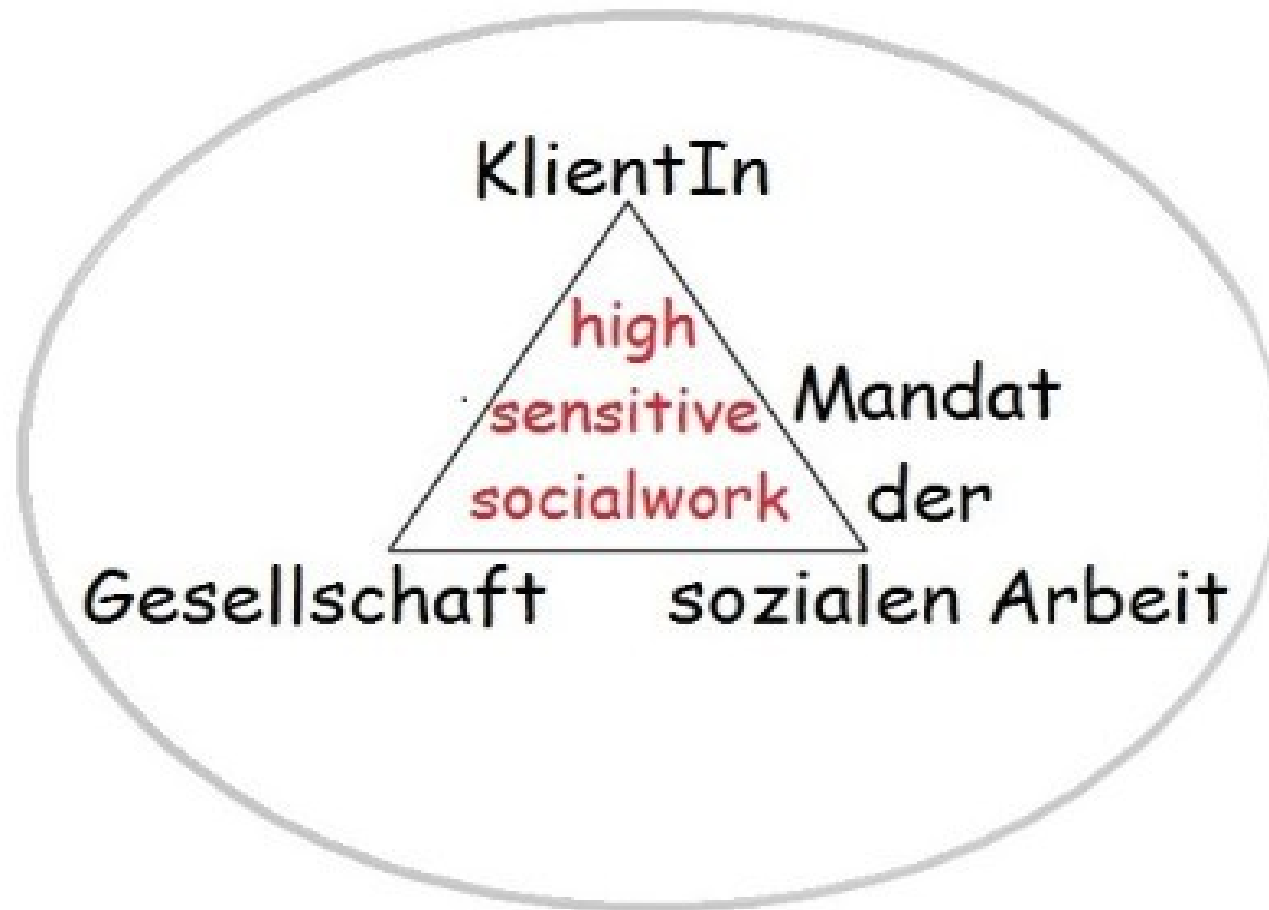




# Sozialschaffende haben ein Mandat

gegenüber Klientel, Staat und der Profession der Sozialen Arbeit

## Das Tripelmandat der sozialen Arbeit



# Selbstsorge der Sozialschaffenden

☺ **Achtsamkeit** als Schlüsselkompetenz

☺ **Gestaltung** des Arbeitsfeldes **ICH**



Organisation

☺ **Soziale Netzwerke**

☺ **Ethik** der Sozialen Arbeit, Wert, Sinn, Haltung der Profession

☺ **Grenzen** erkennen und setzen können

☺ **Stress** erkennen, verstehen und managen

☺ **Ausgleich** /Hobbys, Bewegung, Ernährung

☺ **Humor**, Dankbarkeit, Optimismus

## Burnout- Prävention

☺ **Selbsterkenntnis** / innere Klarheit

☺ Um **Hilfe** bitten können